

2020年度業務実績報告書

提出日 2021年1月19日

1. 職名・氏名 教授・石原一成

2. 学位 学位 博士、専門分野 学術、授与機関 大阪市立大学、授与年 2001年

3. 教育活動

(1) 講義・演習・実験・実習
① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等 体育実技Ⅰ（1単位） 1年次
② 内容・ねらい 集団スポーツの実践を通して、身体活動の健康的意義を理解する。また、生涯にわたって運動・スポーツに親しんでいくことのできる態度・能力や身体機能（体力）の向上を目指し、生涯スポーツ（スポーツの生活化）に向けてのきっかけを得ることを目的としている。さらに、受講者間の人間関係の向上やコミュニケーション・スキルの獲得も本授業の重要な目標としている。
③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫 体育実技Ⅰでは、協調、協力、他者への配慮など、集団スポーツに内包される構成要素に着目し、その実技力を高めることに加えて、集団における行動能力を高めることをテーマに展開している。 教員がウォーミングアップや練習方法を提示する学習活動から、学生主体の学習活動に発展させていくよう配慮している。具体的にはチームごとに設定したその日のリーダーを中心にウォーミングアップ、チーム練習、グループワーク等の学習活動を行い、リーダーシップ、フォロワーシップ、サポーターシップについて考え、実践する機会を提供している。 毎回、受講生は学習活動の記録（自己評価、次週の課題、戦術、学び、感想など）を行い、教員がコメント・アドバイスを記入しフィードバックを行い、双方向授業の基礎づくりを行っている。 【新型コロナウイルス感染症のため、感染予防対策を講じた対面授業と遠隔授業を組み合わせで実施した。】
① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等 体育実技Ⅱ（1単位） 1年次
② 内容・ねらい 個人スポーツの実践を通して、身体活動の健康的意義を理解する。また、生涯にわたって運動・スポーツに親しんでいくことのできる態度・能力や身体機能（体力）の向上を目指し、生涯スポーツ（スポーツの生活化）に向けてのきっかけを得ることを目的としている。さらに、受講者間の人間関係の向上やコミュニケーション・スキルの獲得も本授業の重要な目標としている。
③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫 体育実技Ⅱでは、小人数で気軽に実施でき、生涯スポーツとしても実施可能性の高い個人スポーツという構成要素に着目し、技術的な導入・応用・発展をテーマに展開している。 教員がウォーミングアップや練習方法を提示する学習活動から、学生主体の学習活動に発展させていくよう配慮している。具体的にはチームごとに設定したその日のリーダーを中心にウォーミングアップ、チーム練習、グループワーク等の学習活動を行い、リーダーシップ、フォロワーシップ、サポーターシップについて考え、実践する機会を提供している。 毎回、受講生は学習活動の記録（自己評価、次週の課題、戦術、学び、感想など）を行い、教員がコメント・アドバイスを記入しフィードバックを行い、双方向授業の基礎づくりを行っ

ている。

【新型コロナウイルス感染症のため、前期は、受講者決定（抽選）後に不開講となった。後期は、「体育実技Ⅱ」を不開講とし、必修科目の「体育実技Ⅰ」を開講した。】

① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等
体育実技Ⅲ（1 単位） 1 年次

② 内容・ねらい

シーズンスポーツの実践を通して、身体活動の健康的意義を理解する。また、生涯にわたって運動・スポーツに親しんでいくことのできる態度・能力や身体機能（体力）の向上を目指し、生涯スポーツ（スポーツの生活化）に向けてのきっかけを得ることを目的としている。さらに、受講者間の人間関係の向上やコミュニケーション・スキルの獲得も本授業の重要な目標としている。

③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫

集中講義で宿泊を伴う体育実技Ⅲではスクーバダイビングやスキーの基礎的な知識や技術を学習し、生涯にわたり年齢・体力に応じたスポーツの楽しみ方を養うことに加えて、地域環境の再認識や環境問題への意識付けなどを目指した自然体験型学習や交流プログラムとなるように配慮している。

【新型コロナウイルス感染症のため、不開講とした（宿泊を伴うため）。】

① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等
スポーツ科学（2 単位） 1, 2, 3 年次

② 内容・ねらい

個人および社会における健康問題を認識するとともに、生涯にわたって運動・スポーツに親しむために必要な科学的知識を学習する。また、生涯スポーツ（スポーツの生活化）の必要性と具体的方策などについても理論的に学習する。

③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫

運動・スポーツの健康的意義、生涯を通して運動・スポーツとどのように付き合うかということスポーツ科学の最新動向・理論を踏まえ講義している。

視聴覚教材を多く使い、スポーツ科学の理論と実際の場面がイメージできるように配慮している。パワーポイントを用いた講義に対応した配布資料（資料、穴埋め部分、書き込み部分）を作成している。また、配布資料の冒頭に目的、キーワードを提示し、学生の学習活動がスムーズに進むよう配慮している。さらに、体育実技との関連をできる限り図り、講義が実践につながるよう配慮している。

小テストを毎回実施し、学習の理解度を確認しながら授業を進めている。小テストにコメント等を記載し、返却することで、双方向コミュニケーションの一助となるよう配慮している。また、発言やスポーツに関する書籍の読書感想文提出に対してインセンティブを与え、授業活動に積極的に参加することを重視している。学生が発言しやすいように、ワイヤレスプレゼンテーションツールを使用し、教員と受講生との距離が近くなるようにしている。

【新型コロナウイルス感染症のため、遠隔授業として実施した。】

① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等
運動処方論（2 単位） 2 年次

② 内容・ねらい

健康・体力の維持増進、競技力向上のための安全で効果的な運動プログラム作成の基礎について学習する。また、体力測定を行い、自らの体力を診断し、各自の目的に応じた運動プログラムを作成する。

③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫

健康・体力づくりやトレーニングの方法、運動処方を安全で効果的に行える基礎能力を身につけることができるように、講義だけでなく体力測定や栄養評価などの実習も取り入れ、実践的な学習活動を行っている。

視聴覚教材を多く使い、運動処方の理論と実際の場面がイメージできるように配慮している。

パワーポイントを用いた講義に対応した配布資料（資料、穴埋め部分、書き込み部分）を作成している。また、配布資料の冒頭に目的、キーワードを提示し、学生の学習活動がスムーズに進むよう配慮している。さらに、体育実技との関連をできる限り図り、講義が実践につながるよう配慮している。

ミニッツペーパーを毎回記入してもらい、学習の理解度を確認しながら授業を進めている。

【新型コロナウイルス感染症のため、「運動処方論」を不開講とし、必修科目の「体育実技Ⅰ」を開講した。】

① 担当科目名（単位数） 主たる配当年次等
導入ゼミ（1単位） 1年次

② 内容・ねらい

「健康を科学する」をテーマに、自分の課題を定める、必要な情報を集める、情報を読み、理解し、考える、そしてその結果を表現し、効果的にひとに伝えるという「実践」の中で、大学での学習に必要な最小限の技術を習得する。

③ 講義・演習・実験・実習運営上の工夫

「健康を科学する」に関するレポートの作成を通して、学生が自主的学習態度、大学での学習・研究に必要な情報収集能力や自己表現能力、文書作成能力等の基本的技術を身につけることを徹底している。

プレゼンテーションとディスカッションが円滑・活発に進み、学生が学習の幅を広げられるように参加者に役割を設定している。また、プレゼンテーションや配布資料を受講生で合評している。

【新型コロナウイルス感染症のため、遠隔授業として実施した。】

(2) その他の教育活動

① 課外活動顧問

男女剣道部顧問

スノースポーツ部顧問

② クラブ代表者会議運営支援

クラブ代表者会議の運営を支援し、必要に応じて相談に乗っている。また、学生および外部利用者を対象に、土・日・祝日および平日空き時間の体育施設の利用・貸出の調整の支援を行っている。申請書式のダウンロード、利用状況の公開などを教員個人のウェブサイト (<http://fpu-sports.wix.com/facilities>) をとおして行うことで学生の課外活動を支援している。

③ 体育館施設の管理・清掃，学生への使い方指導・助言等

随時，体育館施設の管理・清掃，学生への使い方指導・助言等を行っている。

④ 北信越大学バスケットボール連盟 理事（2017年度～2019年度）

北信越大学バスケットボール連盟の理事を務め、北信越の大学バスケットボール活動の支援を行っている。

4. 研究業績

(1) 研究業績の公表	
① 著書	【 本】
② 学術論文（査読あり）	
1. 「高齢者のトレーニング」 藤本繁夫, <u>石原一成</u> , 臨床スポーツ医学, 37, 604-610, 2020.	【1 本】
③ その他論文（査読なし）	
	【 本】
④ 学会発表等	
1. 「身体活動記録による運動習慣支援事業の効果－リピーターと新規参加者の比較－」 日本体育測定評価学会第 19 回大会, 山次俊介, <u>石原一成</u> , 佐藤敏郎, 2020 年 2 月.	【1 件】
⑤ その他の公表実績	【 本】
(2) 科研費等の競争的資金獲得実績	
(3) 特許等取得	
(4) 学会活動等	
学会での役職など 日本体育測定評価学会理事（2020 年度） 日本教育医学会理事（2020 年度） 日本体力医学会評議員（2020 年度） 学会でのコメンテーター、司会活動 日本体育測定評価学会第 19 回大会座長（2020 年 2 月） 学会・分科会の開催運営 日本体育測定評価学会第 19 回大会実行委員（2020 年 2 月） 学会誌の査読など 日本教育医学会機関誌「教育医学」査読（2020 年度）	

5. 地域・社会貢献活動

① 国・地方公共団体等の委員会・審議会

福井県スポーツ推進審議会副会長（2020 年度）

ふくい健康の森（温泉・スポーツ施設）外部評価委員会委員長（2020 年度）

② 国・地方公共団体等の調査受託等

③ （公益性の強い）NPO・NGO 法人への参加

特定非営利活動法人 あすてらすヘルスプロモーション監事（2020 年度）

小郡市総合保健福祉センター（福岡県小郡市）において市民を対象とした各種健康づくり事業を行っている。

特定非営利活動法人 海未来（2020 年度）

海洋環境の保全，自然保護に対する意識の普及をはかり，持続可能な社会作りを目的として，海洋環境の保全及び改善を図るための事業、水中生物保護と再生，研究活動を行う事業，およびこれらの事業内容に対する社会の理解を深める活動を行っている。

④ （兼業規程で業務と見なされる範囲内での）企業等での活動

⑤ 大学間あるいは大学と他の公共性の強い団体との共催事業等

⑥ 公開講座、オープンカレッジ、社会人・高校生向けの講座の開講

⑦ その他

福井県鯖江市の在宅高齢者を対象に身体機能（体力）測定を実施し，測定結果の説明やそれに基づいたアドバイスを行っている。（2020 年度）

【新型コロナウイルス感染症のため，一時中止中．】

6. 大学運営への参画

(1) 補職

(2) 委員会・チーム活動

ハラスメント等人権問題に関する委員会相談員（2020 年度）

学術教養センター教務カリキュラム委員会委員長（2020 年度）

学術教養センター教員評価委員会（2020 年度）

(3) 学内行事への参加

(4) その他、自発的活動など